

Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen am ImmunDefektCentrum Leipzig ... Probleme mit der Transition gelöst?

Dr. med. Nils Kellner

Facharzt für Innere Medizin
Klinik für Infektiologie und Tropenmedizin
ImmunDefektCentrum Leipzig



Definition Transition

- „Da geht’s durch...“
- Strukturierte Überleitung von Patienten mit chronischen Erkrankungen aus der kinderzentrierten in die erwachsenenzentrierte Betreuung
- Sicherung einer kontinuierlichen, angepassten und kompetenten medizinischen Versorgung
- Kein festes „Zielalter“, sondern individualisiert



immun? Du schon – ich nicht!

Klinikum St. Georg gGmbH

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER UNIVERSITÄT LEIPZIG

ST. GEORG
UNTERNEHMENSGRUPPE



Problemstellung

- kritische Phase Übergang von 18-21 Jahre
- vielen Jugendlichen gelingt es nicht, eine kontinuierliche Betreuung in Anspruch zu nehmen und eine ausreichende Eigenverantwortung zu entwickeln
- verlieren den Kontakt zu der notwendigen Spezialbetreuung über kürzere oder längere Zeit
- Vorstellung in qualifizierten Einrichtungen der Erwachsenenmedizin erst bei Komplikationen

Um wen geht es ...?

Junge
Menschen

Med.
Mitarbeiter

Familien



immun? Du schon – ich nicht!

Klinikum St. Georg gGmbH

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER UNIVERSITÄT LEIPZIG

ST. GEORG
UNTERNEHMENSGRUPPE



Problematik

Patienten

„plötzlich erwachsen“

noch nicht vollständig selbstbestimmt, aber medizinisch mit verantwortlich
wollen keinen neuen Arzt

Familien

fühlen sich plötzlich außen vorgelassen, verunsichert
primäre Entscheidung liegt nun beim Patienten

Pädiater

wollen nicht abgeben (da gerade gut oder schlecht)

Weiterbetreuende Ärzte

z.T. fehlende Kompetenzen
anderes Zeitmanagement



immun? Du schon – ich nicht!

Klinikum St. Georg gGmbH

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER UNIVERSITÄT LEIPZIG

ST. GEORG
UNTERNEHMENSGRUPPE



Erfahrungen

- Mukoviszidose
- Nierentransplantierte
 - Verlust der Nieren zw. 17 und 24 deutlich gehäuft
- Diabetes mellitus Typ I
 - 40% verlieren Kontakt zum Spezialisten
- Rheumaerkrankungen
 - 40% verlieren Kontakt zum Spezialisten

- Transition bei „bekannten Krankheiten“ unproblematischer
 - für Immundefekte Zusatzqualifikationen erforderlich

Gesundheitsökonomischer Aspekt

- für Diabetes Typ I und II Mehrausgaben belegt
 - durch erhöhten Aufwand
 - notwendige stationäre Behandlungen bei Komplikationen



immun? Du schon – ich nicht!

Klinikum St. Georg gGmbH

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER UNIVERSITÄT LEIPZIG

ST. GEORG
UNTERNEHMENSGRUPPE



Zusammenarbeit

- gemeinsame Verantwortung
- Kontinuität
- verbesserte Kommunikation

➔ verbesserte Wege führen zu verbessertem Outcome



immun? Du schon – ich nicht!

Klinikum St. Georg gGmbH

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER UNIVERSITÄT LEIPZIG

ST. GEORG
UNTERNEHMENSGRUPPE



Schwierigkeiten

- keine etablierter Strukturen
- Aus- und Weiterbildungsdefizite
- begrenzte Ressourcen

Voraussetzung für eine Transition:

immunologische Spezialambulanzen für Erwachsene, bzw. Einbindung von Internisten

Vorgehen

Vorbereitungsphase

- Strukturiertes Gespräch
 - Einstellung des Pat. zur Transition
 - Kenntnisse zur Form der Weiterbehandlung
 - Erwartungen oder Befürchtungen

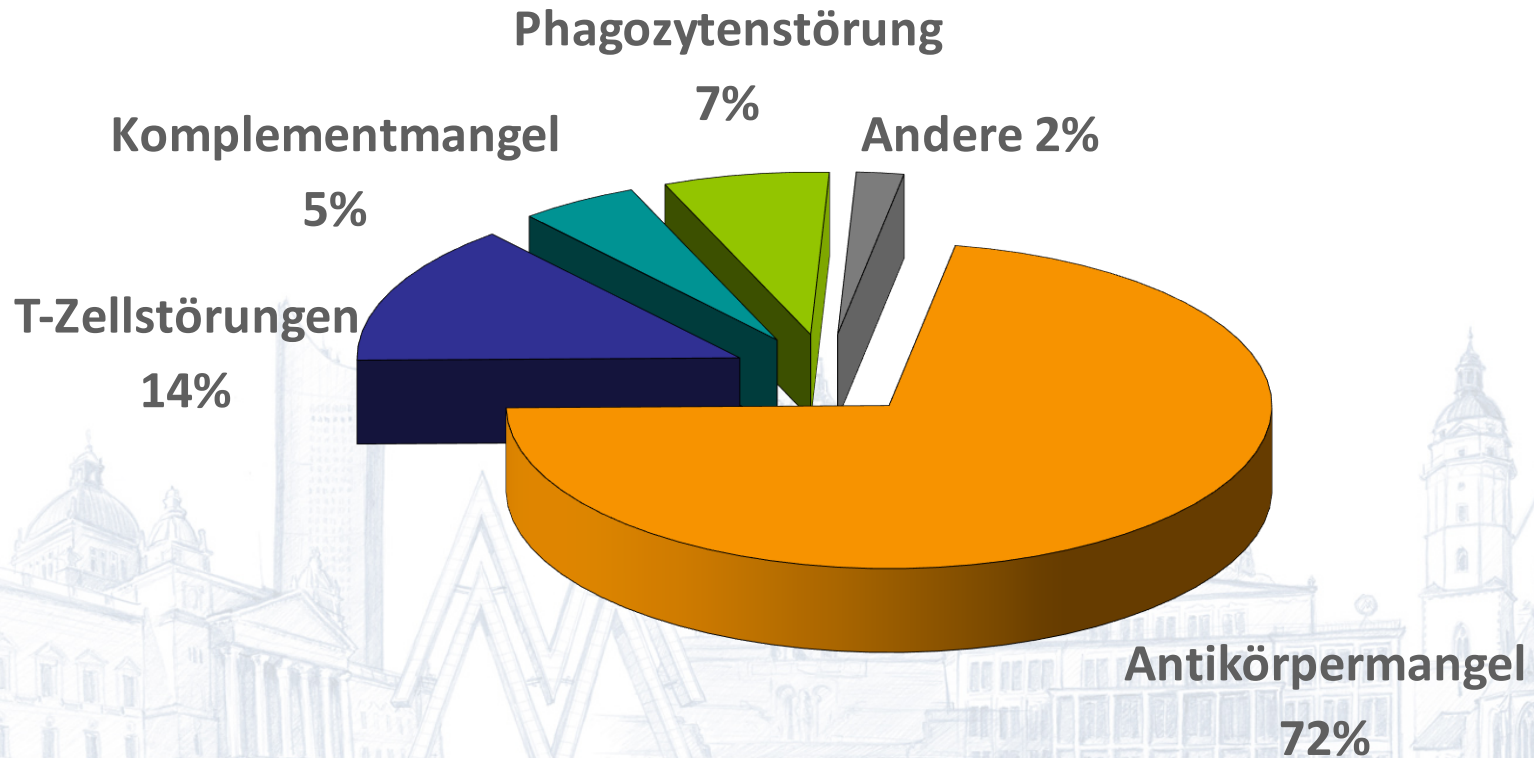
Übergang

- interdisziplinäre Sprechstunde
 - Übergabe und Besprechung relevanter med., psych. und sozialer Informationen

Phase nach dem Wechsel

- regelmäßige Fallkonferenz
 - Diskussion neu offener Fragen zw. Pädiater und Internist

Aufteilung von Immundefekten



ESID Datenbank; n = 10.940, 65 Zentren

Bedarf an spezialisierter Behandlung

- Erkrankte Kinder werden Erwachsenen
 - Heilung nur bei geringem Anteil möglich
- Manifestationsalter variabel
 - Adult-onset genetischer Immundefekte
- Späte Diagnosestellung



Betreuung ambulanter Patienten >18 J

Ulm, Düsseldorf

Pädiater

Krefeld, Frankfurt

Pädiater und Internisten

Berlin

2 unabhängige immunologische Sprechstunden (Kinder und Erwachsene, bzw. nur Erwachsene)

Hamburg

Weiterbehandlung durch Infektiologie od. Klinik für SZT

Hannover, Freiburg, München

Transitionssprechstunde, Fallkonferenz, Ambulanz für Erwachsene

- **Leipzig**

Betreuung durch Infektiologe, regelmäßige Fallkonferenzen
Transitionsbegleitung

Zusammenfassung

- Primäre Immundefekte sind keine Kinderkrankheiten
- In Deutschland nur wenige Ambulanzen für Erwachsene als Voraussetzung für Transition
- Problematik bei andauernder pädiatrischer Betreuung
 - verändertes Arzt-Patienten-Verhältnis
 - internistische Fachkompetenz notwendig
- Transition: Vorbereitung, Übergang und Wechsel

Mehr zur Transition...

Berliner Transitionsprogramm der DRK-Kliniken

www.transitionsmedizin.de

www.papworthhospital.nhs.uk/transitioning



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



immun? Du schon – ich nicht!

Klinikum St. Georg gGmbH

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER UNIVERSITÄT LEIPZIG

ST. GEORG
UNTERNEHMENSGRUPPE

